

Novembre 2023

date	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Du 6 Au 10 Nov	Soupe MAISON Chili con carne Riz BIO Viande : FDC Fromage-fruit	Salade de lentilles BIO Oreilles d'âne Épinard BIO Yaourt Salade de fruits		Soupe BIO Sauté de Dinde à la normande Flageolets BIO Fruits BIO	Coleslow maison Riz BIO Àux Fruits de mer Roulé au chocolat MAISON
Du 13 Au 17 Nov	Cruditée BIO rapée Saucisses FDC Lentilles BIO Yaourt sur lit De confiture maison	Feuilleté MAISON Ragouts de haricots blanc Cœur de blé Fromage AOP Fruits		Beteraves Bio en vinaigrette Roti de porc FDC Dauphinois PDT BIO Buturnut Crème vanille MAISON	Terrine FDC Quenelles à la tomate Yaourt BIO Moelleux au chocolat
Du 20 Au 24 Nov	Soupe MAISON Pot au feu VIANDE FDC Petit suisse BIO Galette	Soupe MAISON Galette végétal MAISON Purée de carottes BIO Fromage Fruits BIO		Soupe MAISON Poisson pané/citron Pepinette Fromage AOP Fruit BIO	Salade verte BIO Gratin de ravioles Sur lit de carottes BIO Moelleux aux Pommes MAISON
Du 27 Nov Au 1 Déc	Soupe MAISON Blanquette de poissons Ebbly Fromage Fruits BIO	Pois chiche BIO en salade Lasagnes de blettes BIO Compote BIO illy Galette		Carotte rappé BIO Echine de porc FDC Ebbly Fruits BIO	Soupe MAISON Crozzifettes Yaourt BIO Pan cakes MAISON

origine : * Porc Veau Beuf Agneau : ferme des candis Chabestan ; Viande origine France locale et/ou Bio . * Poulet : Français .

*Légumes : origines locales : ferme de champ Jouvent Bio et Esat de Rosans, échanges paysans, Panier Sympa pont Lagrand en bio et autre si pas le choix .

*Lentilles pois chiche : GAEC des hautes plaines le Bersac. Bio. *Œufs : œufs bio büech, au Bersac . * Herbes (thym, romarin, sarriette , origan... : Pist'O aromes trescléoux.

Pommes et compote de pommes : Illy fruits Laragne bio . Farine bio , les farines du soleil Savournon